

Οδηγίες χρήσης της εφαρμογής myBigO

- Κατέβασε την εφαρμογή **myBigO** για κινητά από το Play Store ή App Store
- Ενεργοποίησε την εφαρμογή χρησιμοποιώντας τον κωδικό που παρέχεται από το δάσκαλό σου¹
- Απάντησε σε μερικές ερωτήσεις σχετικά με σένα και τις συνήθειές σου
- Η εφαρμογή **myBigO** καταγράφει αυτόματα δεδομένα κίνησης (android) και τοποθεσίας GPS (android, iOS)
- Ανέβασε φωτογραφίες από τα γεύματά σου και από διαφημίσεις τροφίμων για 2 βδομάδες
Αναμένουμε τουλάχιστον 3 έως 5 φωτογραφίες την ημέρα, συμπεριλαμβανομένου πρωινού, δείπνου και ροφημάτων σας. Κάθε επιπλέον φωτογραφία γεύματος είναι ευπρόσδεκτη.

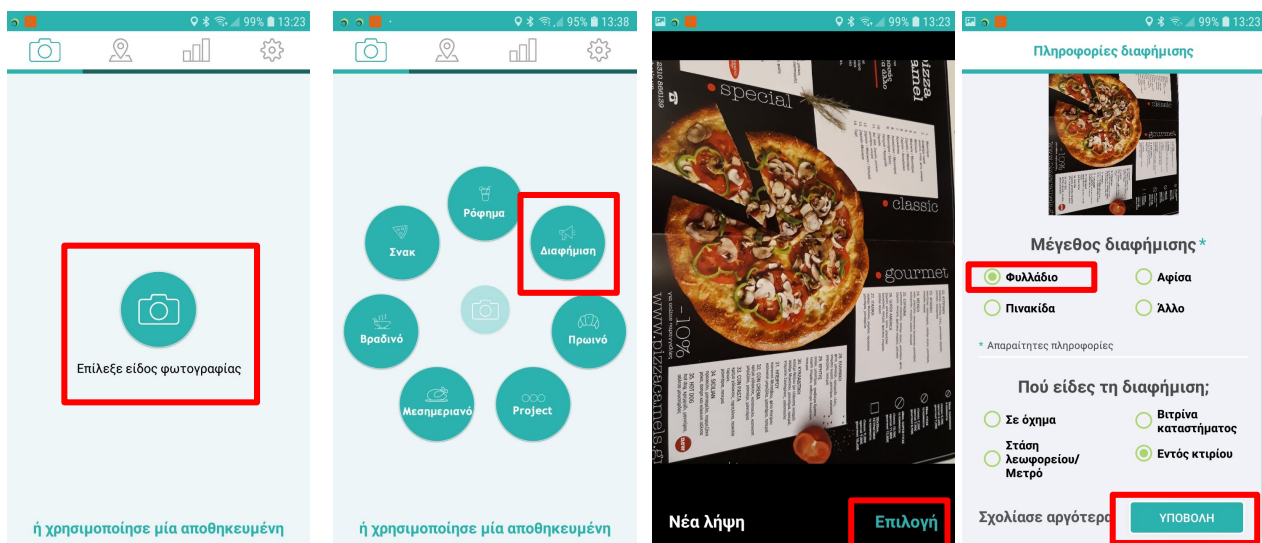
Η εφαρμογή myBigO χρειάζεται

- Android OS 5.0 και νεότερο ή iOS 10.0 και νεότερο
- Ενεργοποιημένο GPS
- Σύνδεση σε Wi-Fi για τη διαδικασία εγγραφής
- Καθημερινή ολιγόλεπτη σύνδεση WI-FI ώστε να ανέβουν οι φωτογραφίες και τα δεδομένα στη πλατφόρμα BigO

! Εάν δεν συνδεθείς σε Wi-Fi (στο σπίτι ή το σχολείο), τα δεδομένα σου δεν θα αποσταλούν

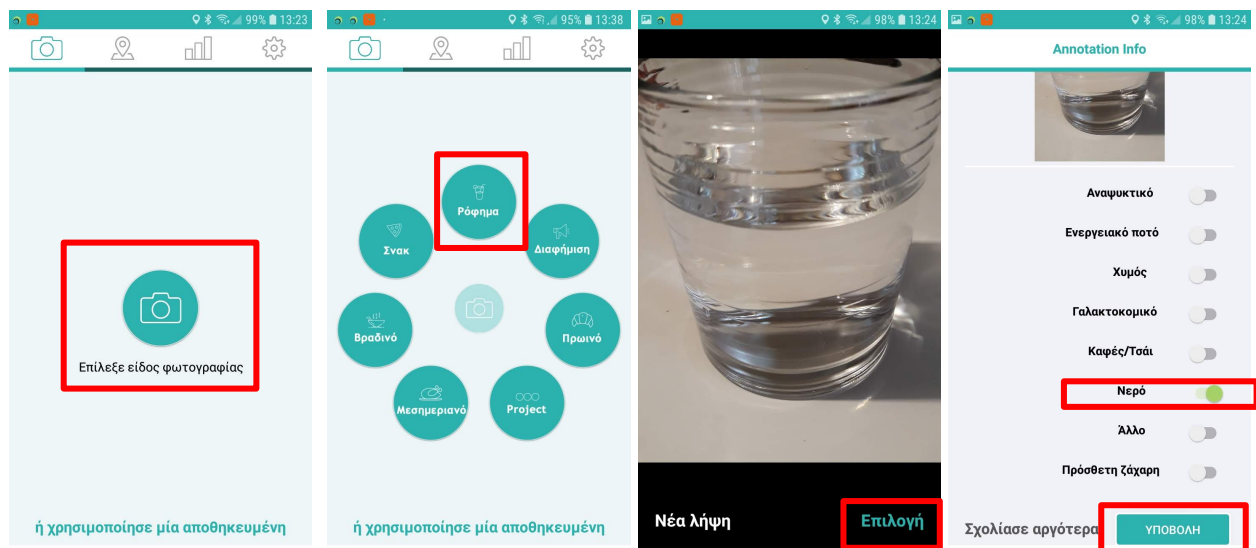
Πώς ανεβάζω φωτογραφίες γευμάτων και διαφημίσεις φαγητών

Παράδειγμα: Αποστολή διαφήμισης φαγητού



¹ Είναι σημαντικό να θυμάσε το ψευδώνυμό σου. Σε περίπτωση που απεγκαταστήσεις κατά λάθος την εφαρμογή από το κινητό, μπορείς να ζητήσεις νέο κωδικό εγγραφής (από τον δάσκαλο) και να συνεχίσεις την εγγραφή με το ίδιο ψευδώνυμο.

Παράδειγμα: Αποστολή φωτογραφίας ροφήματος



YouTube κανάλι

BigO: Big Data Against Childhood Obesity

<https://www.youtube.com/channel/UCGjOQ3zWguX6VUCB0I4uCOQ>

Βίντεο με τα απαραίτητα βήματα εγγραφής στην εφαρμογή myBigO καθώς και χρήση της εφαρμογής

Χάρτες της πόλης που απεικονίζουν συγκεντρωτικά και ανώνυμα τις συμπεριφορές διατροφής και κίνησης είναι διαθέσιμοι στο δημόσιο ιστότοπο της κοινότητας BigO:

<https://gateway.mysphera.com/#/>
